



**POUR CETTE 8<sup>E</sup> ÉDITION, LA MJC/MPT DE L'HARTELOIRE VOUS PROPOSE DES FESTIVITÉS " MOUVEMENTÉES ET SONORES " ...**

**TOUT AU LONG DU FESTIVAL** (accès libre et gratuit)

**LES POUPÉES MACHINES**

Entrez dans une dimension ludique et enfantine en déambulant entre les sculptures sonores et automatisées d'**Armel Plunier**. Représentant des scénettes sur le thème de la danse, elles nous rappellent nos fameuses petites boîtes à musique.

**DÉAMBULATION VISUELLE, SONORE ET POÉTIQUE**

Poursuivez votre cheminement dans la MJC au fil du décor réalisé par Anna Valentine et les enfants et découvrez : les **"horogramme"** de l'association **An Amzer Poésie**... L'exposition **"Photograffie"** de **Nawak The Nabab**... Une projection nocturne en façade de la MJC proposée par l'**École Supérieure des Beaux Arts de Brest (ESAB)**.

**JEUDI 25 MARS**

10H-11H15 OU 12H15-13H30 :

**ATELIER CORPOREL** (4€ adhv/ 6€ non adhérent)

Cette année, nous accueillons **Myriam Lichtensteiger**, enseignante de yoga et de toucher-massage depuis plus de 10 ans. Vous pourrez vous initier aux techniques du **massage-minute anti-stress** et de la **relaxinésie** en binôme. Il s'agit de découvrir comment avec quelques gestes simples : détendre, relaxer, apaiser et lâcher les tensions.

17H00-18H00 : **ATELIER MUSICAL**

Les enfants de l'accompagnement scolaire participeront à un atelier musique avec **Güz II**.

18H30 : **OUVERTURE EN MUSIQUE AVEC GÜZ II** (gratuit)

Ouverture festive avec les 3 vengeurs masqués de **Güz II** (Rennes) pour distiller **leurs ondes et leurs rythmiques** inspirées autant du rock, des musiques du monde, du jazz, des musiques de films ou de la bossa nova. Lorsqu'ils soufflent, grattent, tapotent ou titillent leurs instruments cela donne une **ambiance déjantée** !! Attention les oreilles...

20H30 : **AVENTURES ARTISTIQUES** (gratuit adhv/ 3€ non adhérent)

Une rencontre sous le signe du **brassage artistique** par des artistes locaux et en **inter-action avec le public** mêlant des disciplines aussi variées que **la peinture, la musique, la danse, l'improvisation** ou encore **le jonglage**. Les artistes engagés dans cette aventure : les chorégraphes/danseuses **Stéphanie Siou** et **Mélanie Gambie**, l'artiste peintre **Lucie On The Moon**, les musiciens de **Güz II**, les comédiens de **Impro Infini** et le jongleur/danseur **Pierre Jallot**.

**VENDREDI 26 MARS**

10H-11H15 OU 12H15-13H30 :

**ATELIER CORPOREL** (4€ adhv/ 6€ non adhérent)

**Myriam Lichtensteiger** vous initie, lors de ces deux séances, aux techniques du **massage-minute anti-stress** et de la **relaxinésie** en binôme. Il s'agit de découvrir comment avec quelques gestes simples : détendre, relaxer, apaiser et lâcher les tensions.

17H00-18H00 : **ATELIER MUSIQUE " ÉCOUTEZ-VOIR "**

(à partir de 6 ans, réservation conseillée)  
Le bricophoniste **Armel Plunier** propose aux enfants de **découvrir le phénomène sonore de manière ludique** à travers des objets, des instruments hétérogènes et divers matériaux..

20H30 : **SOIRÉE SPECTACLE / MUSIQUE** (3€ adhv/ 5€ non adhérent)

**CHACUN VOIT SA POMME À SON ARBRE**  
Duo tout public de **jonglage** (**Pierre Jallot**) et **flûte** (**Céline Lamanda**). En avant première, ce nouveau spectacle de la compagnie **mO3**, aborde avec humour le thème de la tentation, de l'envie, de la gourmandise, à travers un personnage dansant avec des pommes, jonglant avec ses désirs, et qui se laisse embarquer de manière décalée par les sonorités produites par la musicienne.

**CONCERT / VJING**

Entrez dans l'univers fabuleux et labyrinthique d'**Arnaud Le Gouëfflec**, artiste multi-facettes, et de **L'Orchestre Préhistorique** (**Julien Weber**, **Fabrice Louisin**, **Denis Guéguin**, et **Lionel Mauguen**) pour retrouver l'esprit expérimental de la chanson. Au son du jazz, de l'indus et des musiques improvisées, ils seront accompagnés par une **performance vidéo en live** de **Peter et Steven from N-Y City** de l'association **Triporteur**.

**SAMEDI 27 MARS**

9H30-12H30 : **ATELIER CORPOREL** (8€ adhv/ 12€ non adhérent)

**Myriam Lichtensteiger** propose de construire une séance de **relaxinésie** complète avec étirements, de travailler le **massage-minute anti-stress** et le **massage des mains à l'huile** (atelier en binôme). Ce stage peut être complémentaire ou indépendant des ateliers de la semaine.

14H00-17H30 : **" MELTING POT " CINEMA** (gratuit)

**PROJECTIONS / RENCONTRES**

Déambulez de découvertes en surprises tout au long de cet après-midi **en famille ou entre amis**... C'est l'occasion de voir des films, de rencontrer des professionnels du cinéma ou de vous essayer à la réalisation. Le dispositif **Passeurs d'images** et la MJC s'associent pour mettre en valeur des **films réalisés par des jeunes brestois** ces dernières années.

**ATELIERS INITIATION** (à partir de 6 ans)

Participez librement à des ateliers pratiques de **découverte** et d'**initiation** autour du **film d'animation** ou du **dessin animé**. Envie de réaliser une fiction de poche avec votre téléphone portable ? Un atelier **" pocket film "** (inscription préalable) sera aussi proposé.

20H30 : **CONCERT** (gratuit adhv/ 3€ non adhérent)

**MORGANE**

" Trois petites notes de piano, une voix mutine et sensuelle ". En un tour de chant, **Morgane** met les amants au parlour et les états d'âme au placard. On bascule de bonheur dans sa bulle de chansons " francidulée ".

**MA CLIQUE**

Ce hip jazz band, jouera vos émotions à travers un humour déroulant et un mélange des genres perceptible autant dans les textes, les compositions et les arrangements que dans la formation de ce combo explosif.

**DIMANCHE 28 MARS**

15H30-16H30 : **ATELIERS**

(à partir de 6 ans, gratuit, réservation conseillée)

**CIRQUE ET ARTS DE RUE**

Venez vous initier aux techniques du jonglage et des boules d'équilibre avec l'équipe de **Dédales de Clown**.

**MANIPULATIONS ET EXPÉRIENCES**

Proposées par **Les Petits Débrouillards** pour apprendre de façon ludique autour du thème **le son et le mouvement**.

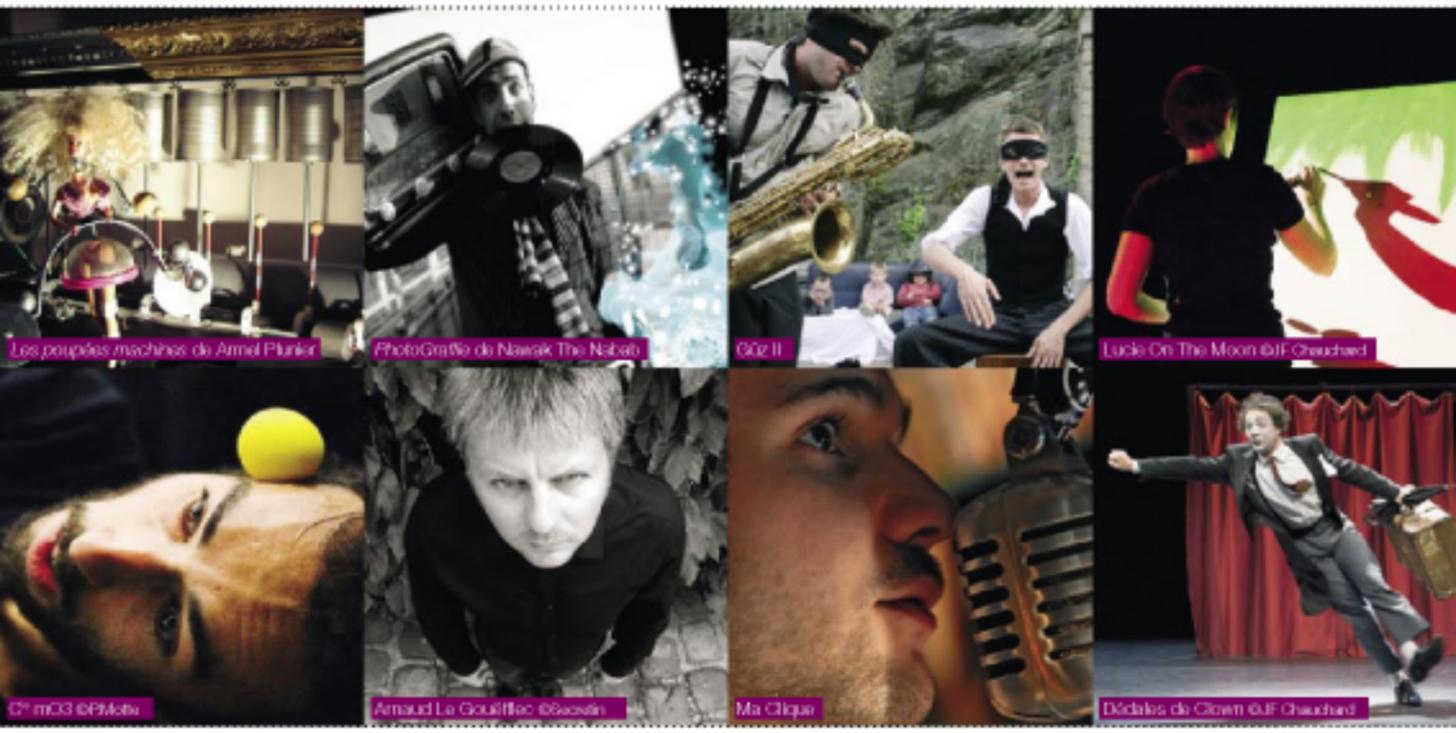
**ÉCOUTEZ-VOIR**

Le bricophoniste **Armel Plunier** propose aux enfants de découvrir le **phénomène sonore** à travers des objets, des instruments hétérogènes et divers matériaux en faisant appel à l'ouïe, la vue, le toucher et leur imagination.

17H00 : **SPECTACLE** (à partir de 8 ans, 3€ adhv/ 5€ non adhérent)

**FAUT L'FAIRE**

**Duo clownesque** avec **Yano BENAY** (Dédale C\*) et **Piero MAGERE** (Kumpania Plastik - Douarnenez). **Monsieur Plotr**, as du bilboquet, vient jouer son fameux spectacle mais ce soir, il y a un hic ! **Pedrolino**, le concierge du théâtre, attiré par les feux de la rampe, compte bien s'incruster dans le **One Man Show**... Ce sera palettes contre poussière !!!



Les poupées machines de Armel Plunier / PhotoGraffie de Nawak The Nabab / Güz II / Lucie On The Moon GJF Cheurhad / mO3 GPMaba / Arnaud Le Gouëfflec G6acvris / Ma Clique / Dédales de Clown GJF Cheurhad

**JEUDI 25 MARS** TARIFS : ADHÉRENTS / NON-ADHÉRENTS

10H-11H15	ATELIER CORPOREL	4€ / 6€
12H15-13H30	ATELIER CORPOREL	4€ / 6€
17H-18H	ATELIER MUSICAL	GRATUIT
18H30	OUVERTURE EN MUSIQUE	GRATUIT
20H30	AVENTURES ARTISTIQUES	GRATUIT / 3€

**VENDREDI 26 MARS**

10H-11H15	ATELIER CORPOREL	4€ / 6€
12H15-13H30	ATELIER CORPOREL	4€ / 6€
17H-18H	ATELIER MUSIQUE " ÉCOUTEZ-VOIR "	GRATUIT
20H30	SOIRÉE SPECTACLE / MUSIQUE	3€ / 5€

**SAMEDI 27 MARS**

9H30-12H30	STAGE-ATELIER CORPOREL	8€ / 12€
14H00-17H30	" MELTING-POT " CINEMA - PROJECTIONS, ATELIER INITIATION	GRATUIT
20H30	CONCERT	GRATUIT / 3€

**DIMANCHE 28 MARS**

15H30-16H30	ATELIER " CIRQUE ET ART DE RUE "	GRATUIT
15H30-16H30	ATELIER " MANIPULATIONS ET EXPÉRIENCES "	GRATUIT
15H30-16H30	ATELIER MUSIQUE " ÉCOUTEZ-VOIR "	GRATUIT
17H	SPECTACLE " FAUT L'FAIRE "	3€ / 5€

**COMMISSION ACTIONS CULTURELLES** : Camille Hémon (assistante culturelle), Cédric Morvan, Daniel Creff, Loïc Berder, Paulie Cabon, Sabine Guivarc'h, Stéphanie Coppola.  
**DÉCORATION** : Anna Valentine, Association An Amzer Poésie, ESAB.

POUR EN SAVOIR PLUS : [WWW.MJC-HARTELOIRE.FR](http://WWW.MJC-HARTELOIRE.FR)

**MJC/MPT HARTELOIRE**  
BP 18311 - 39 avenue Clemenceau - 29283 BREST CEDEX  
Tél : 02 98 46 07 46 - contact@mjc-harteloire.fr

