

UNE FORMATION pour DEVENIR
"CITOYEN RELAIS du CLIMAT"

- Animée par l'agence de l'énergie et du climat du Pays de Brest (ENER'GENCE), cette formation-action aborde les points clés de la transition énergétique et les actions concrètes à mettre en œuvre pour relever le défi climatique !
- Ce parcours de formation vous permet d'acquérir les connaissances, les outils pour mener à votre tour une animation auprès d'autres citoyens (dans le cadre d'un Agenda 21 des familles, dans votre entreprise, dans votre quartier, votre association, auprès de vos amis...).

- Connaitre et diffuser les enjeux énergie climat
- Savoir animer une action de sensibilisation auprès d'un groupe.

OBJECTIFS

- Chaque module est composé d'une séance théorique et d'un atelier pratique.
- Les notions sont abordées de manière ludique et pratique pour favoriser les échanges et la reproductibilité.

MODALITÉS

- **Tout citoyen** souhaitant animer un groupe impliquant d'autres citoyens autour de la transition énergétique

- 1 groupe de 10 à 15 personnes sera constitué

PUBLIC



Les 3 modules proposés forment un parcours cohérent et complet

→ Autant que possible, il sera demandé aux participants de suivre l'ensemble des séances.

À l'issue de la formation :

- vous aurez acquis les connaissances et découvert des outils d'animation pour organiser à votre tour des séances de sensibilisation
- pour vous y aider, vous pourrez bénéficier des outils d'animation qui vous auront été présentés au cours de cette formation



À terme : MOBILISER PLUS LARGEMENT

Les personnes ayant suivi la formation constitueront un *réseau de Citoyens relais du Climat*.

Ensemble, et avec l'appui de Brest métropole et d'Ener'gence chaque Citoyen relais (individuellement ou à plusieurs) sera en capacité de reproduire, diffuser ce qu'il a appris auprès de nouvelles personnes.

UN PARCOURS DE FORMATION COMPOSÉ DE 3 MODULES

Module 1

POLITIQUE CLIMATIQUE:

Comprendre les enjeux

mercredi 14 septembre

17H 30- 19H30

**Lieu : locaux Ener'gence
(9 rue Duquesne à Brest)**

Les enjeux et les politiques climatiques aux différentes échelles : mondiale, européenne, française, bretonne.

- Un **plan climat** : à quoi ça sert ?
Exemple : celui de Brest métropole
- Le citoyen, acteur incontournable de la transition; comment agir ?

• **En pratique** : animer un quizz énergie ou un jeu de rôle autour des négociations climatiques (" Cop in my city")

Module 2

L'HABITAT :

Agir sur son logement

mercredi 5 octobre

17H 30- 19H30

**Lieu : locaux Ener'gence
(9 rue Duquesne à Brest)**

Histoire des systèmes constructifs : les typologies d'habitat brestoises et la réglementation thermique (de 1974 à 2020)

- Réduire la consommation d'énergie en agissant sur l'isolation, la ventilation, les systèmes de chauffage et l'eau chaude.
- Les énergies renouvelables

• **En pratique**: Démonstration de la caméra infrarouge, exposition thermo façade, manipulation d'isolants et de matériaux, le cadastre solaire

Module 3

ECO GESTES :

Alléger sa facture d'électricité

mercredi 9 novembre

17H30 - 19h30

**Lieu : locaux Ener'gence
(9 rue Duquesne à Brest)**

Comprendre le marché de l'énergie : les fournisseurs, les modes de facturation, le coût des énergies.

- Réduire sa facture d'électricité sans investir mais en agissant sur l'électroménager, l'informatique, l'éclairage.

• **En pratique** : Analyse de factures, démonstration de petits matériels économes, mesures d'appareils électroménagers.

Vendredi 16 septembre

15H-17H

(RV directement sur site)

**Je visite le Pôle
énergétique** (chaufferie bois
et centre de valorisation des
déchets)

*Utilisation de la maquette
"l'énergie dans la ville"*

Samedi 8 octobre

10H - 12H 00

(Lieu à préciser)

**Je visite une rénovation
de maison Tinergie**

*Organiser une visite de maison
rénovée*

Samedi 19 novembre

9h30 - 12H30

**Lieu : locaux Ener'gence
(9 rue Duquesne à Brest)**

**Je découvre l'opération
Trak O'Watts**

*Animer un groupe de participants à
l'opération Trak O'Watts (un
accompagnement pour réduire ses
factures d'électricité)*

Samedi 26 novembre = 10h - 12h30

Bilan et lancement du réseau des Citoyens relais du Climat

- Jeu de rôle = « j'anime une séance d'information/sensibilisation » (avec l'appui des formateurs)
- Un bilan de la formation = échanges entre participants et formateurs sur les contenus, les modalités, les points positifs, ceux à améliorer...

ET MAINTENANT = À VOTRE TOUR !

Brest métropole et Ener'gence restent à votre disposition pour vous accompagner lors de vos 1^{ères} réunions ou animations